

de Van Paskrant

December 2024
Uitgave voor houders van de FlorencePas



Welkom!

Ineens is het alweer december. Dat betekent dat we weer de kaarsjes aan kunnen doen en kunnen genieten van pepernoten en ander december-lekkers. Nog even en we beginnen weer aan een nieuw jaar. We wensen u alvast een goede jaarwisseling. Ook in 2025 staat de FlorencePas natuurlijk weer voor u klaar. Heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op via florencepas@florence.nl of 070 - 41 31 000 (optie 4).

Snel ter Been

Snel ter Been levert therapeutisch elastische kousen, in de volksmond steunkousen genoemd. Anita en Wilma zijn hierin gespecialiseerd. Sinds kort komen zij ook bij de FlorencePas-houders thuis, bijvoorbeeld bij mevrouw Rijkhard-Van den Berg. U leest er meer over op pagina 2.

Tien jaar vrijwilliger

De 77-jarige Toon Kleijberg is al tien jaar vrijwilliger bij Florence. Hij bestuurt meerdere keren per maand de Florence-touringcar. Op pagina 3 vertelt hij meer over zichzelf en over waarom hij dit vrijwilligerswerk zo graag doet.



Mevrouw Zalm-Pijpers (70 jaar)

‘Ik kijk nu al uit naar 2025!’

Mevrouw Zalm-Pijpers gaat regelmatig mee met de FlorencePasuitjes. Ze kijkt nu al uit naar de gezellige dagjes uit in 2025.

“Ik schrijf me altijd in voor meerdere uitjes”, vertelt ze. “Het is zo gezellig! Het maakt niet uit waar we naartoe gaan. Alleen de reis met de touringcar is altijd al leuk. Het is elke keer alsof ik op schoolreisje ga. Veel mensen die meegaan, ken ik inmiddels. We kletsen, we nemen koekjes en dropjes mee ... We genieten!”

Leuke uitjes

Mignon Duijkers van de FlorencePas is druk bezig met het organiseren van de FlorencePasuitjes in 2025. “De uitjes van de eerste drie maanden zijn bekend. Daarvoor kunt u zich inschrijven”, zegt Mignon. “We proberen elk FlorencePasuitje zo aantrekkelijk mogelijk te maken. We combineren het dagje weg altijd met koffie en iets lekkers en een gezamenlijke lunch. We willen dat iedereen optimaal geniet.”

Blijven doen wat u leuk vindt

De FlorencePas organiseert inmiddels al jaren de uitjes, waaronder vaartochten en workshops. “Er is echt behoefte aan”, weet Mignon. “Logisch, want wie wil er nu niet een gezellige dag beleven? We weten dat het niet voor iedereen even makkelijk is om zelfstandig op stap te gaan. Daarom proberen wij vanuit de

FlorencePas ervoor te zorgen dat iedereen kan blijven doen wat hij of zij leuk vindt.” Mevrouw Zalm-Pijpers is daar blij mee. “Ik kan zelf nog prima ergens naartoe. Maar ik mis de gezelligheid van anderen. Samen een leuke dag beleven en met elkaar mooie herinneringen maken, dat doe ik tijdens de FlorencePasuitjes!”

Meer informatie

Wilt u mee in 2025? Op pagina 3 staan de uitjes van januari tot en met maart. Met het inschrijfformulier geeft u zich eenvoudig op.

‘Het is echt altijd genieten!’

Gaat u gezellig mee?

De FlorencePasuitjes van de komende drie maanden staan op pagina 3. Met het formulier bij deze krant kunt u zich inschrijven!

Nodig iemand uit met kerst!

Ook dit jaar kunt u weer de kerstbox bestellen bij Versmarkt Vreeburg. Deze bestaat uit twee luxe kerstmaaltijden. U krijgt twee voorgerechten, twee hoofdgerechten en twee desserts. U kunt dus gezellig met elkaar eten. Ook krijgt u mooie servetten en lekkere chocolaatjes. De kerstbox kost 29,95 euro en bestelt u via de website www.versmarktvrreeburg.nl.

U kunt ook bellen met 070 - 320 42 52. Deze kerstbox kan tot 18 december worden besteld en wordt bij u aan huis geleverd op 23 of 24 december.



Bewegen goed voor uw geheugen

Wist u dat bewegen goed is om fysiek én mentaal fit te blijven? Bewegen is goed voor uw geheugen, uw concentratievermogen en uw verwerkingssnelheid van informatie. Om te bewegen hoeft u niet naar de sportschool. Bewegen zit ook in kleinere dingen, zoals een kleine wandeling in de buurt, bewegen op muziek in uw woonkamer, en tuinieren. Als u minder mobiel bent, kan stoelyoga misschien iets voor u zijn. Daarmee maakt u rustige bewegingen terwijl u zit.



'Ik heb geen thuiszorg nodig'

Mevrouw Rijghard-Van den Berg (78 jaar)

'Als ik het zelf kan doen, dan doe ik dat'

Mevrouw Rijghard-Van den Berg werkte jarenlang in de ouderenzorg. Hoewel ze anderen niet meer helpt met hun steunkousen, doet ze dat nu bij zichzelf. Hiervoor maakt ze gebruik van een handig hulpmiddel waarvan Snel ter Been haar de werking heeft uitgelegd.

"Ik heb al zeker tien jaar steunkousen", vertelt mevrouw Rijghard-Van den Berg. Het laatste paar kreeg ze aangemeten door Snel ter Been, een nieuwe service aan huis van de FlorencePas. "Dat vond ik echt een fijn huisbezoek. Ik ben zo goed en vriendelijk geholpen. De dame die langskwam, heeft mij ook laten zien hoe ik met een hulpmiddel zelf mijn steunkousen aan en uit kan doen. Zo hoef ik geen gebruik te maken van de thuiszorg. Dat vind ik erg prettig."

Zelfstandig blijven

Mevrouw Rijghard-Van den Berg geeft aan dat ze veel waarde hecht aan haar zelfstandigheid. "Als ik iets zelf kan doen, dan doe

ik dat. Mijn gezondheid en die van mijn man zijn goed. We koken samen en doen ook de boodschappen. Zolang het kan, houden we dat vol. Ik wil niet afhankelijk zijn van een ander. Ik bridge verder twee keer per week. Dan zorg ik voor de hapjes en de drankjes. Daarnaast bezoek ik graag buurtbewoners die wat aandacht kunnen gebruiken. Het zorgen voor anderen zit er inderdaad nog steeds in."

Thuiszorg niet altijd nodig

Anita de Keijzer en Wilma Zweekhorst van Snel ter Been zijn blij dat mevrouw Rijghard-Van den Berg haar steunkousen zelf aan en uit kan doen. "Wij zeggen altijd dat steunkousen dragen niet direct

betekent dat je afhankelijk wordt van thuiszorg", vertelt Anita, eigenaar van Snel ter Been. Ze weet dat dat vaak wel wordt gedacht. "Maar veel mensen die wij steunkousen aanmeten, blijven gewoon zelfstandig."

Gespecialiseerd

Snel ter Been levert therapeutisch elastische kousen, in de volksmond steunkousen genoemd, aan FlorencePashouders. Anita en Wilma zijn gespecialiseerd in compressiezorg voor mensen met chronische oedeemproblemen, zoals lymfoedeem, veneuze insufficiëntie en trombose. De twee gedreven zorgverleners hebben jarenlange ervaring en kunnen u goed adviseren. Ze komen graag bij u thuis.

Afspraak binnen een week

"Preventief kunnen steunkousen ook helpen om dikke benen te voorkomen door langdurig zitten in de bus, auto of vliegtuig", aldus Anita. Snel ter Been meet

binnen een week de kousen aan en levert binnen twee weken. "Steunkousen zijn er zeker in leuke kleuren", zegt Anita, "maar belangrijker is dat ze effectief zijn en bijdragen aan een zelfstandig leven."

Meer informatie

Vraag een verwijzing aan bij uw huisarts of medisch specialist en neem contact op met Snel ter Been via info@snelterbeen.nl of 085 - 130 81 77. De kosten worden gedeclareerd bij de zorgverzekering en gaan af van uw eigen risico.

Eén keer per jaar heeft u recht op een vergoeding voor de therapeutisch elastische kousen uit de basisverzekering.

5 vragen over vrijwilligerswerk

Toon Kleijberg is al tien jaar vrijwilliger bij Florence. Hij bestuurt meerdere keren per maand de Florence-touringcar.

Hiermee bezorgt hij FlorencePashouders en bewoners van Florence-locaties gezellige dagen. Tijd om te vragen wie hij is en waarom hij dit vrijwilligerswerk doet.



— 1 —

Wil je jezelf eens voorstellen?

“Jazeker. Ik ben Toon Kleijberg. Ik ben 77 jaar en ik woon samen met mijn 76-jarige vrouw Agaath in Poeldijk. Mijn vrouw en ik zijn gezegend met drie kinderen, negen kleinkinderen, een goede gezondheid en een heerlijk huis met een prachtige bloementuin. We maken sinds 2001 regelmatig een lange fietsvakantie. Dit voorjaar hebben we 1.500 kilometer gefietst, onder andere naar Maastricht en het Zwarte Woud.”

— 2 —

Wat heb je gedaan in je werkende leven?

“Ik heb een eigen bedrijf gehad in de glastuinbouw. Ik begon klein met het maken en verhandelen van onderdelen. Uiteindelijk werd het een middelgroot bedrijf met vijfentwintig medewerkers. Dertig jaar geleden heb ik dat verkocht. Toen heb ik nog een tijdje een ander glastuinbouwbedrijf gehad.”

— 3 —

Wanneer ben je begonnen met vrijwilligerswerk?

“Ruim veertig jaar geleden begon ik met vrijwilligerswerk bij mijn badmintonvereniging. Ik werd voorzitter. Ik werd ook voorzitter bij wielrenvereniging Westland Wil Vooruit en de handbalvereniging van mijn kinderen. Nu ben ik voorzitter van de Wereldwinkel in Wateringen. Via een kennis van mijn zangkoor, die chauffeur was bij Florence, hoorde ik dat ze vrijwillige buschauffeurs zochten. Toen ben ik daar ook maar ingestapt.”

— 4 —

Hoe bevalt het om chauffeur te zijn?

“Ik vind het fantastisch. Twee tot drie keer per maand ga ik op pad. Soms moet ik om zeven uur opstaan om iedereen op tijd op te halen, maar dat doe ik zonder klagen. Ik verveel me nooit. Zodra ik achter het stuur zit, voel ik me vrij. De mensen genieten en daar geniet ik van. Ik vind het leuk om met hen te praten. Tijdens de uitjes wandel ik vaak mee en heb ik soms intense gesprekken. Ik luister graag naar de levensverhalen van anderen, dat heb ik altijd al gehad.”

— 5 —

Je kunt vrijwilligerswerk bij Florence dus wel aanraden?

“Absoluut. Vrijwilligerswerk kan op elke leeftijd. Ik ben van plan dit nog lang te doen, zolang mijn rijvaardigheid goed blijft. Het is een grote verantwoordelijkheid om mensen veilig te vervoeren, dat neem ik serieus. Als ik dit werk ooit niet meer kan doen, zoek ik ander vrijwilligerswerk bij Florence. Ik vind het contact met mensen en het bezig zijn namelijk te leuk.”

Wilt u ook vrijwilligerswerk doen?

Kijkt u dan eens op www.florence.nl/werkenbij

28 en 30 januari 2025

Nederlands Drukkerij Museum



We gaan met dit uitje naar Etten-Leur in Brabant. Daar duiken we in de fascinerende wereld van de drukkunst. We worden ontvangen met koffie en vers appelgebak. Daarna krijgen we een rondleiding en horen we alles over oude persen en moderne druktechnieken. Na afloop genieten we met elkaar van een lekkere lunch.

U kunt met ons mee op:

- 28 januari (vertrek om 09.00 uur vanuit Rijswijk).
- 30 januari (vertrek om 08.30 uur vanuit Leidschendam en om 09.00 uur vanuit Voorburg).
- Kosten: 50 euro. Toeslag introducés: 5 euro.

Opstappunten:

- Rijswijk: woonzorgcentrum Steenvoorde.
- Leidschendam: ontmoetingscentrum Duivenvoorde.
- Voorburg: woonzorgcentrum De Mantel.

Meld u aan via het bijgesloten formulier!

25 en 27 februari 2025

Kijk- en luistermuseum



We gaan in februari naar het Kijk- en Luistermuseum in Bennekom. Hier worden we ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens maken we met een gids een boeiende muzikale reis terug in de tijd. De collectie van het museum bestaat uit mechanische muziekinstrumenten uit de 19de eeuw. Na afloop genieten we van een lekkere lunch.

U kunt met ons mee op:

- 25 februari (vertrek om 08.30 uur vanuit Leidschendam en om 09.00 uur vanuit Voorburg).
- 27 februari (vertrek om 09.00 uur vanuit Rijswijk).
- Kosten: 50 euro. Museumkaart: 7 euro korting. Toeslag introducés: 5 euro.

Opstappunten:

- Leidschendam: ontmoetingscentrum Duivenvoorde.
- Voorburg: woonzorgcentrum De Mantel.
- Rijswijk: woonzorgcentrum Steenvoorde.

Meld u aan via het bijgesloten formulier!

25 en 27 maart 2025

Tomato World



Wilt u meer leren over de toekomst van onze voedselproductie? Dat kan als u met ons meegaat naar Tomato World in Honselersdijk. Hier krijgen we een rondleiding en horen we meer over de nieuwste technieken en duurzame teeltmethoden. Natuurlijk genieten we ook van koffie en wat lekkers. Na afloop gaan we zoals gebruikelijk samen lunchen.

U kunt met ons mee op:

- 25 maart (vertrek om 09.00 uur vanuit Rijswijk).
- 27 maart (vertrek om 08.30 uur vanuit Leidschendam en om 09.00 uur vanuit Voorburg).
- Kosten: 51 euro. Toeslag introducés: 5 euro.

Opstappunten:

- Rijswijk: woonzorgcentrum Steenvoorde.
- Leidschendam: ontmoetingscentrum Duivenvoorde.
- Voorburg: woonzorgcentrum De Mantel.

Meld u aan via het bijgesloten formulier!

‘Ik zag een lege stoel en vroeg of ik daar mocht zitten. We vonden het allebei heel gezellig en sinds die tijd zijn we elkaars vaste gezelschap tijdens de uitjes.’

Mevrouw Nobel is blij met de leuke contacten die ze heeft



Tijd voor speculaas!

Het is december, dus tijd voor speculaas! U heeft nodig: 250 gram bloem, 150 gram bruine suiker, 125 gram koude boter, 1 ei, 1 eetlepel speculaaskruiden, 1 theelepel bakpoeder en een snufje zout. Meng de bloem, speculaaskruiden, bakpoeder en zout. Voeg de suiker en boter toe en wrijf de boter door de bloem tot een kruimelige massa. Voeg het losgeklopte ei toe en kneed alles tot een mooi deeg. Laat dat 30 minuten in de koelkast rusten. Verwarm de oven voor op 180 graden. Rol het deeg uit, snijd het in rechthoekjes en bak 10 tot 15 minuten tot ze goudbruin zijn. Even laten afkoelen en smullen maar!

Vervoer van en naar huis

Gaat u er de komende maanden oplet, maar is het slecht weer? Weet dan dat u met uw FlorencePas eenvoudig gebruikmaakt van de Hofstadtax. Als FlorencePashouder krijgt u 10 procent korting. Maakt u vaak gebruik van taxivervoer? Dan is een jaarabonnement misschien een idee. Wilt u hier meer over weten? Kijk op www.hofstadtax.nl of bel met 070 - 346 26 26.

Sluiting winkel Medipoint

De winkel van Medipoint in het HagaZiekenhuis in Den Haag is sinds eind november 2024 gesloten. U kunt alleen nog gebruikmaken van de Medipoint Thuiservice. Voor vragen, advies of een afspraak neemt u telefonisch contact op via 088 - 10 20 100. Met uw FlorencePas krijgt u 10 procent korting op de huur en aankoop van verpleegartikelen en hulpmiddelen. Verder kunt u met uw FlorencePas maximaal dertien weken gratis gebruikmaken van loophulpmiddelen, zoals krukken en een rollator.

Neem gerust contact op!

Mirjam en Mignon zijn bereikbaar via florencepas@florence.nl en 070 - 41 31 000 (optie 4). Zij kunnen u alles vertellen over de services aan huis en luisteren naar uw wensen en ideeën.



Mirjam Kuiper



Mignon Duijkers

Puzzel

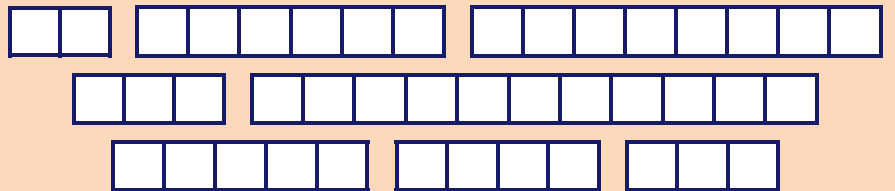
Speciaal voor u hebben we weer een mooie puzzel samengesteld.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

APPELBEIGNET	KANSEN	STERRETJE
BORRELTJE	KLOK	SUSHI
BRUISEND	KNALLEN	TERUGBLIK
CARBID	LAAT	TOASTJE
CHAMPAGNE	LACHEN	TOOST
DANS	LICHT	TIJD
DINER	LIEFDE	UITEINDE
DRINKEN	MUZIEK	VIEREN
DROMEN	NAASTEN	VISITE
ETEN	NACHT	VOORSPOED
FEEST	NIEUW BEGIN	VREDE
FILM	OLIEBOL	VREUGDE
GEBAK	OMHELZEN	VRIENDEN
GELUK	ORKEST	VUURWERK
GEZIN	OUD	WORST
GEZONDHEID	ROTJE	WIJN
GLAS	SAMEN	ZANG
HAPJES	SHOW	ZINGEN
JAARWISSELING	SNOEP	ZOEN
KAAS	SPEECH	

Los de puzzel op en maak kans op mooie prijzen

Dit keer dagen wij u uit met deze leuke woordzoeker. U kunt uw oplossing voor 28 februari insturen naar: FlorencePas, o.v.v. Puzzel, antwoordnummer 10110, 2280 VB Rijswijk. Of mail uw oplossing naar: florencepas@florence.nl. Vergeet niet uw pasnummer te vermelden. Onder de goede inzendingen verloten wij de prijzen. Winnaars krijgen bericht thuis. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.



Puzzelprijzen

1 Vijf vriesverse maaltijden van appetito ter waarde van 35 euro.

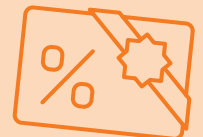


2 Een leren sleutelorganizer van Windmillkey ter waarde van 29,95 euro.



www.windmillkey.com

3 VVV-bon, ter waarde van 10 euro.



Maak iemand anders lid van de FlorencePas

en ontvang allebei het puzzelboekje van de FlorencePas!

Met het puzzelboekje vol breinbrekers kunt u zich heerlijk ontspannen.



Ja, ik ben lid van de FlorencePas en wil graag iemand anders ook lid maken.

Mijn gegevens zijn:

VOORLETTERS _____ M/V _____

ACHTERNAAM _____

FLORENCEPAS-NUMMER:

Vul de bon in en stuur 'm op naar: FlorencePas, antwoordnummer 10110, 2280 VB Rijswijk

Het nieuwe lid betaalt € 29,50* per jaar.

De gegevens van het nieuwe lid zijn:

VOORLETTERS _____ M/V _____

ACHTERNAAM _____

ADRES _____

POSTCODE _____

WOONPLAATS _____

TELEFOONNUMMER _____

GEBOORTEDATUM

HANDTEKENING _____

Hierbij geef ik de Stichting Gezondheid Service van Florence toestemming om doorlopend € 29,50* per jaar van mijn rekening af te schrijven voor de FlorencePas.

IBAN:

TEN NAME VAN _____
INCASSANT ID: NL22ZZZ 4114 9534 0000

Na ontvangst van deze compleet ingevulde bon ontvangt het nieuwe lid de FlorencePas. Vragen? Kijk op www.florence.nl/florencepas, stuur een mail naar florencepas@florence.nl of bel Florence, 070 - 41 31 000 (optie 4).

*prijswijzigingen voorbehouden